

## L'ALLIANCE DU MINÉRAL ET DU VÉGÉTAL

**Le saviez-vous ? Si la forêt des Vosges est aussi généreuse, c'est parce qu'elle puise nombre de ses bienfaits dans l'abondance de ses sources minérales !**

### Les bienfaits des eaux thermales

Pour un retour aux sources de la santé et du bien-être, les quatre stations thermales des Vosges célèbres pour leurs eaux, vous invitent à voyager dans le temps. Plongez dans un bain de jouvence teinté de patrimoine et de bouillon de culture.

Côté plaine, Contrexéville et Vittel vous ramèneront vers la belle époque insouciant où cure thermique rime avec casino, hippodrome, golf, parc de détente.

Aujourd'hui, les deux stations ont fait peau neuve pour faire de votre parcours bien-être, une évasion des sens.

6 ingrédients ont pu être mis en avant, possédant des activités biologiques valorisables en cosmétiques :



**Sapin blanc des Vosges**  
dépigmentant, antitaches de vieillesse



**Bleuet des Vosges**  
super antioxydant



**Sureau noir**  
anticellulite, raffermissant



**Chèvrefeuille bleu**  
hydratation



**Cynorrhodon**  
antirides



**Mélisse officinale et Fougère des Vosges**  
minceur et fermeté

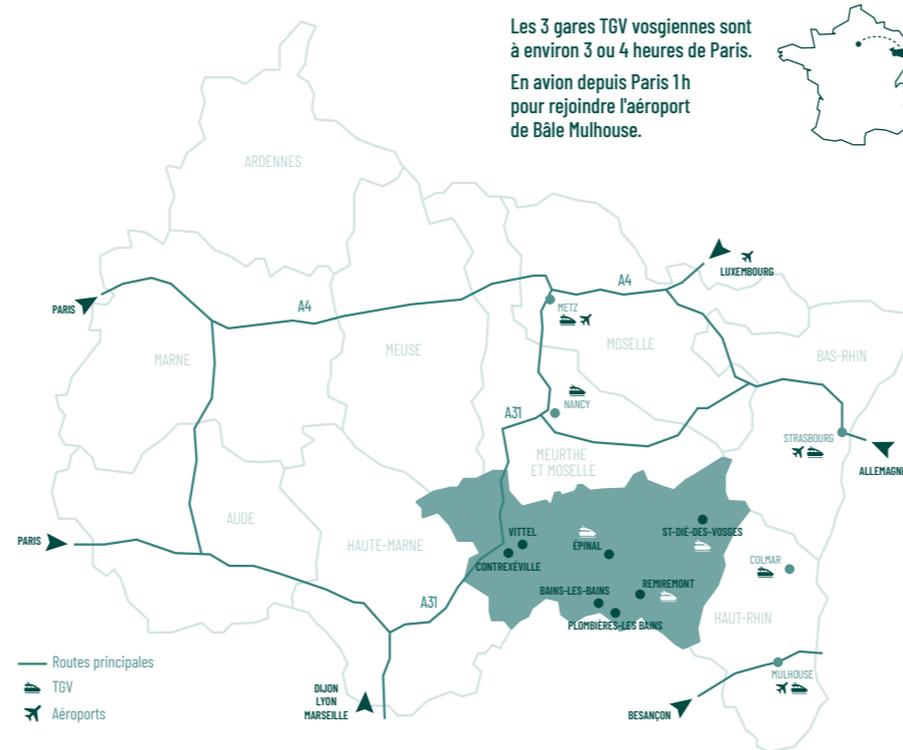
Bains-les-Bains et Plombières-les-Bains, situées au sud et aux portes des Hautes Vosges, vous ramèneront vers des temps plus anciens avec leurs bains romains. Vous craquerez pour l'élégance de la Manufacture Royale, les jolies villas et le parc de la Chaîne Thermale du Soleil

ou pour le charme de la ville aux mille balcons, son casino et la célèbre glace « Plombières ».

[www.tourisme.vosges.fr](http://www.tourisme.vosges.fr)  
[www.phytodia.com](http://www.phytodia.com)

## PROLONGER LE SOIN DANS VOTRE SALLE DE BAIN !

La force des stations thermales vosgiennes, c'est la symbiose des bienfaits de leurs eaux minérales, le ressourcement des bains de forêt et les vertus de plantes emblématiques des Vosges. Arnica, fougère, sapin ou bleuet révéleront naturellement votre beauté. Grâce aux travaux de recherche des Laboratoires Phytodia, experts en recherche végétale de principes actifs, la cosmétique labellisée FORÊT l'effet Vosges®, c'est la crème de la crème d'un rituel beauté en toute sérénité !



## FORÊT l'effet Vosges®

Toutes les expériences à vivre (séjours en immersion, balades à thèmes, soins...) sont à découvrir sur : [www.tourisme.vosges.fr/foret](http://www.tourisme.vosges.fr/foret)

**FORÊT**  
L'EFFET VOSGES

**LA VIE EN VOSGES**  
le Département

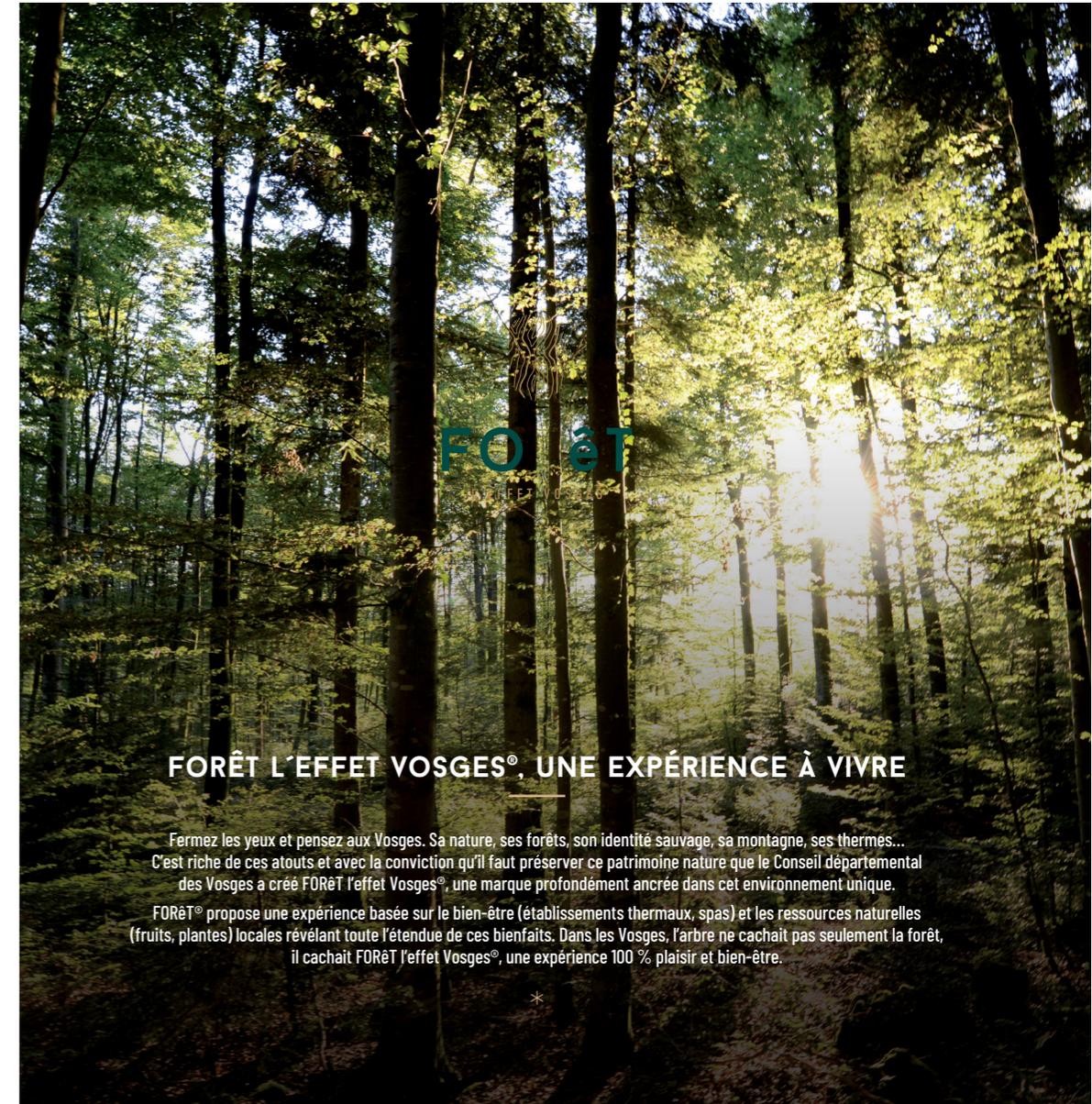
**Grand Est**  
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

**JE VOIS LA VIE EN VOSGES**

## FORÊT L'EFFET VOSGES®, UNE EXPÉRIENCE À VIVRE

Fermez les yeux et pensez aux Vosges. Sa nature, ses forêts, son identité sauvage, sa montagne, ses thermes... C'est riche de ces atouts et avec la conviction qu'il faut préserver ce patrimoine nature que le Conseil départemental des Vosges a créé FORÊT l'effet Vosges®, une marque profondément ancrée dans cet environnement unique.

FORÊT® propose une expérience basée sur le bien-être (établissements thermaux, spas) et les ressources naturelles (fruits, plantes) locales révélant toute l'étendue de ces bienfaits. Dans les Vosges, l'arbre ne cachait pas seulement la forêt, il cachait FORÊT l'effet Vosges®, une expérience 100 % plaisir et bien-être.



## PERCHÉS OU ÉTOILÉS: DORMEZ EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Vous vous êtes oxygénés, vidés la tête, il est temps de ranger vos baskets et de profiter des bienfaits de la nature dans des hébergements qui vous ressemblent et qui vous accueillent dans un écrin calme, douillet, chaleureux et authentique. Les Vosges savent recevoir et vous le prouvent.

### Les hébergements labellisés FORÊT l'effet Vosges®

Qu'elles soient insolites, luxueuses ou intimistes, toutes les résidences labellisées FORÊT l'effet Vosges® se rejoignent à la croisée de la quiétude et du confort d'un hébergement aux allures de forêt.

Le bois et la pierre se conjuguent naturellement et vous apprécierez la douceur d'une soirée détente au coin du feu ou dans un bain finlandais. Que vous choisissiez un lodge, une cabane ou un lit king size, vous vous endormirez à la cime du bonheur dans l'excellence d'un linge de tradition des Vosges. Loin de toutes les préoccupations quotidiennes, vous apprécierez cette reconnexion à la nature et pourrez partager, après un soin bien-être à la carte, vos plus beaux moments en duo, entre amis ou en famille sur votre réseau social préféré. Le fil ne sera pas coupé mais n'oubliez surtout pas de profiter !

## RESTAUREZ VOS PAPILLES !

Une note saisonnière, une pincée de forêt, un soupçon de bienfaits... Découvrez des produits authentiques, nés d'un terroir de caractère et d'un savoir-faire magnifié autour de spécialités renommées. Tartare de truite rose, toffayes et fumé, crème brûlée au sapin ou bugnes de brimbelles : une valse des saveurs pour épcuriens qui désirent goûter La Vie en Vosges Terroir® !

### À vous de choisir

De l'hôtel étoilé à la chambre d'hôtes ou la cabane insolite, vous trouverez selon votre budget et vos envies, le lieu idéal pour votre cure de bien-être. Si le temps vous manque, si le désir d'évasion vous gagne, si vous avez juste besoin de changer d'air sur un coup de tête, nous vous avons concocté des séjours « clé en main ». Retrouvez les offres exclusives des partenaires FORÊT l'effet Vosges® sur : [www.tourisme.vosges.fr/foret](http://www.tourisme.vosges.fr/foret)  
Fourchette de prix : de 194 € à 678 € pour 2 personnes



LE RESSOURCEMENT  
PAR LA FORÊT

## LES VOSGES AUX MULTIPLES FACETTES

Qu'on marche, qu'on pédale, qu'on skie, que l'on visite le site de Grand ou de Domrémy-la-Pucelle ou que l'on fasse du shopping, sortez des sentiers battus.

### Un terrain de jeux grandeur nature

À pied, à vélo, sur planche ou sur roulette, sur des lattes ou barbotant dans les eaux pures d'un lac d'altitude, les sports et jeux grandeur nature font partie du paysage des Vosges.

### Échappées belles entre patrimoine et musées

De l'époque gallo-romaine au siècle témoin de la saga johannique, de la Renaissance au Saint-Empire, châteaux, musées ou demeures historiques témoignent de l'épopée vosgienne à travers les âges.

Télécharger l'appli Places des Vosges.

### Les Vosges en fête

L'agenda vosgien est surbooké en matière de rendez-vous festifs, culturels ou sportifs : irrésistibles attractions pour petits et grands. À vos agendas sur [www.sortir.vosges.fr](http://www.sortir.vosges.fr)



### Shopping made in Vosges

Nous vous proposons de partir à la découverte de savoir-faire industriels et artisanaux, de produits emblématiques et de bonnes affaires directement au cœur de la production, 100 % made in Vosges.

### Vous êtes dans de beaux draps !

Dans les Hautes Vosges, les magasins d'usine vous ouvrent leurs portes. Dénichez une nappe en jacquard, des parures de drap en lin, des serviettes de bain... À vous les bonnes affaires !

### Les Vosgiens ont aussi leur madeleine de Proust

Des marmites en cuivre. Du miel de sapin. Des huiles essentielles. C'est simple finalement un bonbon vosgien ! Retour en enfance garanti !

## LA BOUTIQUE OFFICIELLE DES VOSGES

Le Département des Vosges a ouvert sa première boutique en ligne :

[www.boutique.jevoislavieenvosges.com](http://www.boutique.jevoislavieenvosges.com)

Il y présente deux collections de produits inédits, fabriqués en France et dans les Vosges, avec des marques emblématiques du territoire comme Garnier-Thiebaut ou Clairefontaine.

## LEVEZ LE PIED !

Lâchez tout ! Pas de montre, pas de téléphone, prenez vos baskets et venez retrouver votre vraie nature ! Riche de sa diversité, la forêt vosgienne, présente de la montagne à la plaine, vous autorise toutes les découvertes.

### À chacun son rythme

Amateurs de balades intimistes le Club Vosgien a balisé pour vous plus de 20 000 km sur l'ensemble du massif de sentiers pour pratiquer la randonnée, la marche nordique... Ces circuits sont une première approche de ces forêts aux mille visages.

Envie de traverser le massif ? Tentez le GR5 de la FFRP 88.

[www.club.vosgien.eu](http://www.club.vosgien.eu)  
[www.vosges.ffrandonnee.fr](http://www.vosges.ffrandonnee.fr)

## PUISE SA FORCE DANS LA FORÊT

La sylvothérapie, authentiquement connue sous le nom « bain de forêt », est louée pour ses vertus apaisantes ou vivifiantes. 23 accompagnateurs professionnels vous inviteront à cette immersion en forêt, pour apprendre à vous ressourcer au milieu des arbres. Marche consciente axée sur l'instant présent et éveil des sens autour d'un arbre choisi, seront propices au relâchement. Ces balades douces, hors de l'agitation, sont à l'initiative de FORÊT l'effet Vosges®.

